



RANDONNEES DANS LA CAMPAGNE GENEVOISE D'AVRIL A JUIN 2017

RANDONNEES DANS LA CAMPAGNE GENEVOISE

De belles randonnées en perspective.
Déplacement en transports publics ou covoiturage.
Niveau de difficulté : facile, peu de dénivelé.

LIEU

Départ depuis le parking de l'ancienne chapelle.
Rendez-vous à 13h15 pour un départ à 13h30.

DATES

Mardi 11 avril 2017 : Perly - Thairy - Norcier - Perly.
Autres dates prévues sous réserve de modification : mardis 16 mai et 13 juin.

HORAIRE

De 13h30 à 17h30 environ.

PRIX

Participation aux frais de transport pour défrayer le conducteur en cas de covoiturage.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux
Mme Bowman Simone Tél. 076 379 94 86 ; s.bowman@bluewin.ch
Mme Aubry-Deuel Christiane Tél. 076 224 78 50
www.perly-certoux.ch





BALADES A VELO

D'AVRIL A JUIN 2017

BALADES A VELO

Venez nous rejoindre pour de régulières balades à vélo (vélo de ville, électrique, VTT). Pas d'entraînement particulier mais une bonne condition physique. Sorties sur route, piste cyclable, chemin. Port du casque obligatoire. Durée 1h00 à 2h30 sur une distance de 10 à 30 km adaptée au niveau du groupe. Après pré-inscription un programme détaillé de la sortie vous sera fourni.

LIEU

Point de départ et de retour : Mairie de Perly. La balade sera effectuée dans la campagne genevoise et parfois dans la campagne française proche.

DATES

Lundi 10 avril 2017 : rendez-vous à 10h00 à la Mairie de Perly.
Parcours : Perly - Saconnex d'Arve - Croix-de-Rozon - Bardonnex - Perly (~11km).
Autres dates prévues sous réserve de modification : lundis 24 avril, 8 et 22 mai, 5 et 19 juin.

HORAIRE

Matin, départ entre 8h30 et 10h00 selon les conditions météo et la durée du trajet.

PRIX

Aucun frais. Ravitaillement personnel conseillé (boisson) et se munir d'une petite somme (Frs et Euro) pour une pause «bistro».

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux
M. Neuhaus Jacques Tél. 079 253 17 78 ; jacques.neuhaus@bluewin.ch
www.perly-certoux.ch





CYCLISME SPORTIF

D'AVRIL A JUIN 2017

CYCLISME SPORTIF

Venez nous rejoindre pour des sorties cyclo-sportives.

Entraînement régulier souhaité, équipement adapté au cyclisme sur route.

Durée 1h30 à 5h30 sur une distance de 30 à 80 km adaptée au niveau du groupe.

Le port du casque est obligatoire.

Après pré-inscription un programme détaillé de la sortie vous sera fourni.

LIEU

Point de départ et de retour : Mairie de Perly. Un transfert au préalable en voiture peut être envisagé. Nous emprunterons des routes de la campagne genevoise, française et parfois vaudoise.

DATES

Mardi 25 avril 2017 : rendez-vous à 9h00 à la Mairie de Perly.

Parcours : Perly, Thairy, Crache, Soral, Avully, La Plaine, Dardagny, Les Baillets, Aire-La-Ville, Bernex, Confignon, Perly (32 km / dénivellation ~ 400 m).

Autres dates sous réserve de modification : mardis 9 et 23 mai, 6 et 20 juin.

HORAIRE

Matin, départ entre 8h30 et 10h00 selon les conditions météo et la durée du trajet.

PRIX

Aucun frais. Ravitaillement personnel obligatoire et se munir d'une petite somme (Frs et Euro) pour une pause «bistro».

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux

M. Neuhaus Jacques Tél. 079 253 17 78 ; jacques.neuhaus@bluewin.ch

www.perly-certoux.ch



Association Seniors Perly-Certoux



BALADES A LA DECOUVERTE DES OISEAUX DE NOTRE CANTON D'AVRIL A JUIN 2017

BALADES A LA DECOUVERTE DES OISEAUX DE NOTRE CANTON

Nous vous proposons de découvrir la richesse de l'avifaune genevoise et les sites ornithologiques importants du canton. Pour tous, observateurs débutants ou confirmés. Station debout immobile parfois longue, bonne condition physique nécessaire. Jumelles indispensables.

LIEU

Départ depuis le parking de l'ancienne chapelle.

DATES

Mardi 4 avril 2017 : le retour des premiers migrateurs.

Autres dates prévues sous réserve de modification : mercredi 3 mai, mardi 30 mai et mardi 27 juin.

HORAIRE

Entre 8h (ou plus tôt) et 12h (ou plus tard) selon la date et l'actualité.

PRIX

Participation aux frais de transport pour défrayer le conducteur en cas de covoiturage.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux

Mme Thélin Mireille Tél. 079 776 64 90 ; mireille.thelin@bluewin.ch

www.perly-certoux.ch





PLANTES DE LA COMMUNE D'AVRIL A JUIN 2017

BALADES A LA DECOUVERTE DES PLANTES DE LA COMMUNE

Nous vous invitons à venir découvrir les plantes de notre commune.
Bonne condition physique. Marche et station debout prolongée.

LIEU

Départ depuis la Mairie.
Rendez-vous à 9h.

DATES

Jeudi 27 avril 2017 : les fleurs du printemps.
Autres dates prévues sous réserve de modification : jeudis 18 mai et 29 juin.

HORAIRE

De 9h à 11h30.

PRIX

Gratuit.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux
Mme Defferrard Marlise Tél. 022 771 11 08 ; marlisede@gmail.com
www.perly-certoux.ch





ATELIER INFORMATIQUE D'AVRIL A JUIN 2017

UNE FORMATRICE A VOTRE SERVICE

Des ateliers à thème pour vous aider à vous familiariser ou à augmenter vos compétences dans l'utilisation de vos outils informatiques et des nouvelles technologies.

Ces ateliers seront animés chaque semaine par une formatrice. Venez avec votre propre matériel, Wifi gratuit à disposition.

LIEU

Ancienne chapelle.

DATES

Vendredi 7 avril 2017 : Smartphone et iPhone.

Vendredi 14 avril 2017 : Tablette et iPad.

Vendredi 21 avril 2017 : Internet.

Vendredi 28 avril 2017 : E-mail.

HORAIRE

De 10h à 11h. Espace ouvert jusqu'à 11h30.

PRIX

CHF 5.- par atelier.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux

Mme Defawes Isabelle Tél. 077 451 01 10

Mme Thélin Mireille Tél. 079 776 64 90 ; mireille.thelin@bluewin.ch

www.perly-certoux.ch



Association Seniors Perly-Certoux



DANSE

D'AVRIL A JUIN 2017

UN CHOIX VARIE DE DANSES EN LIGNE A PRATIQUER EN GROUPE

La danse, un excellent moyen d'allier bien-être physique et plaisir.
Nous vous proposons un choix varié de danses à pratiquer en groupe:
Valse texane, Cha-cha-cha, Tarentelle, Charleston et bien d'autres styles.
Aucun prérequis n'est nécessaire. Débutants bienvenus!
Seul ou en couple, deux intervenants vous attendent pour vous faire partager
leur passion et vous guider.

Une fois par semaine, tous les jeudis après-midi.

LIEU

Salle omnisport.

DATES

Jeudis 27 avril ; 4, 11 et 18 mai ; 1, 8, 15 et 22 juin.

HORAIRE

De 14h à 16h (30 minutes de pause).

PRIX

CHF 7.- par cours ou forfait trimestriel.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux
Mme Juillerat Susanne Tél. 076 394 38 97 ; susanne.juillerat@bluewin.ch
www.perly-certoux.ch



Association Seniors Perly-Certoux



JEUX DE SOCIETE

D'AVRIL A JUIN 2017

JEUX DE SOCIETE

Jeux de cartes, jeux de plateaux, jeux de stratégie... Un vrai moment de plaisir partagé, un vrai moment d'amitié.

LIEU

Ancienne chapelle.

DATES

27 avril : jeux divers.

HORAIRE

De 14h30 à 17h30.

PRIX

Gratuit.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux
Mme Chervet Andrée Tél. 022 771 24 00
www.perly-certoux.ch





SORTIES EN CAR D'AVRIL A JUIN 2017

SORTIES EN CAR: UNE JOURNEE DE PLAISIRS ET DE DETENTE

Une belle escapade, une journée de découvertes, de plaisirs et de détente. Montez vite à bord, nous nous réjouissons d'être votre guide d'un jour.

LIEU

Départ du parking de l'ancienne chapelle.

DATES

Jeudi 27 avril 2017 : Perly - Mieussy - Plateau de Sommand - Viuz-en-Sallaz - Perly.

VISITE

Matin : visite de la fruitière de Mieussy. Fabrication de tomme et reblochon.
Midi : Repas gourmand au plateau de Sommand (1400 m).
Après-midi : visite du musée paysan de Viuz-en-Sallaz.

HORAIRE

Départ du car à 9h. Retour à Perly à 18h.

PRIX

50.- par personne à régler dans le car.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux

M. Hottelier Henri Tél. 079 857 70 88 ; henrihottelier@gmail.com

www.perly-certoux.ch



Association Seniors Perly-Certoux



ESPACE DE RENCONTRES D'AVRIL A JUIN 2017

UN MOMENT D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE AUTOUR D'UN CAFE

Le plaisir de la rencontre et de l'échange.

LIEU

Encore à définir.

DATES

3 avril : chez Béatrice Rieder 27, chemin du Village.
Autres dates encore à programmer.

HORAIRE

De 10h à 12h.

PRIX

Gratuit.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Seniors Perly-Certoux
Mme Rieder Béatrice Tél. 079 563 95 91 ; beatrice.rieder@bluewin.ch
www.perly-certoux.ch

